PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-21	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	FESTIVAL DE COMETAS Participar en el FESTIVAL DE COMETAS evidenciando la comunicación asertiva.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 20	Fortalecer la coordinación viso manual.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Mejorar la motricidad fina a través del juego.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -La comunicación asertiva. -El ritmo. -La identidad.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico el cual tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado entrará alistará su indumentaria acorde para la clase. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “El rey dice…”. (En una zona previamente demarcada los niños deberán ejecutar los movimientos que el formador diga (saltar, correr, caminar, reptar y otras) se realizaran variaciones de velocidad de cambio de dirección y se implementará trabajo en equipo	
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades que permitan evidenciar las habilidades motrices a propuestas en el objetivo técnico y motriz.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se organizarán los grupos de acuerdo a la programación. c. Se realizará exposición básica de la técnica de cometas. d. Cada 10 min, los equipos descansaran 5 min para hidratación. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Los niños se organizarán por grupos de 8 integrantes y realizarán juegos de velocidad. b. Luego de conformados los grupos se hará una breve explicación de la técnica para elevar cometas, adicionalmente de las normas básicas de convivencia y sobre el espacio que se utilizará para el desarrollo del festival. c. Los partidos tendrán una duración de 10 minutos cada uno y descanso de 10 entre partidos. d. Hidratación y descanso. e. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO